

Perché questo volantino

Le radiazioni elettromagnetiche ad alta frequenza impiegate dai telefoni cellulari, interferiscono con gli organismi viventi e con le cellule del nostro organismo. Si sospettano possibili gravi effetti sulla salute per esposizioni prolungate. Sono state trovate correlazioni fra alcuni tipi di tumori cerebrali e l'uso per oltre 10 anni di telefoni



cellulari e cordless (Hardell L, 2007).

Ecco perché è importante un atteggiamento prudentiale

Se puoi usa un telefono fisso nell'uso del telefono cellulare.

Questo decalogo vuole favorire una presa di coscienza sull'utilizzo dei telefoni cellulari e di altre tecnologie che producono campi elettromagnetici, per minimizzare possibili effetti sulla salute che si potrebbero manifestare in tutta la loro gravità nei prossimi anni

Fortemente preoccupato per i possibili effetti sulla salute delle radiazioni elettromagnetiche, così come emerge dalla letteratura medica indipendente, ho voluto divulgare queste informazioni attraverso un volantino che potesse essere distribuito capillarmente fra la popolazione.

Ci troviamo a fronteggiare un'epidemia di tumori alla quale ritengo concorrano numerosi agenti fisici e chimici cancerogeni che sono stati immessi nel nostro ambiente di vita senza adeguati studi sugli effetti a lungo termine. Fra questi agenti ci sono i campi elettromagnetici. Gli organismi in crescita sono ovviamente i più sensibili alle esposizioni. I Bambini hanno accesso e usano cellulari e cordless già molto piccoli.

Personalmente ritengo che sui telefoni cellulari andrebbe apposta la scritta: "Può essere dannoso per la salute".

Ringrazio l'associazione A.P.P.L.E. di Padova che per prima ha usato con successo questo strumento, e l'Assessore alle Politiche della Salute, Dr. Remo Andreolli, per il patrocinio della Provincia Autonoma di Trento.

Il Sindaco
Roberto Cappelletti

Centa San Nicolò, 22.5.2008



COMUNE DI CENTA SAN NICOLÒ (TN)

Indirizzo: via Municipio, 2,
38040 Centa San Nicolò (TN)

Tel.: 061 722124 fax: 0461 722279
E-mail: c.centasannicolo@comuni.infotn.it

**Con il Patrocinio della Provincia
Autonoma di Trento**



COMUNE DI CENTA SAN NICOLÒ

Decalogo per il buon uso di cellulari e cordless



*Per usare bene la tecnologia non
esserne schiavi o subirne gli effetti
negativi.*

10 regole per il buon uso di telefonini e cordless

1. **Usa il cellulare solo se è necessario.** Evita le lunghe telefonate e alterna spesso l'orecchio durante le lunghe conversazioni. **Tienilo il più lontano possibile dal corpo.**
2. **Usa l'auricolare** per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (non usare auricolari bluetooth). Ricorda che l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce esponenzialmente con la distanza.
3. **Telefona quando c'è pieno campo** (le tacche sulla sinistra) altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio.
4. **Durante la notte non tenere il cellulare acceso sul tuo comodino o sotto il cuscino.** Non ricaricarlo vicino al letto (il trasformatore emette un campo elettromagnetico a bassa frequenza).
5. **Durante il giorno non tenere il cellulare in tasca acceso e a contatto con il corpo: appena puoi riponilo sul tavolo dell'ufficio, negli indumenti appesi, nella borsa o nello zaino.**



Se puoi usa un telefono fisso

6. **Non tenere il cellulare acceso negli ospedali, presso i distributori di carburante, sugli aerei, in presenza di persone con dispositivi quali pace maker o apparecchi acustici.**
7. **Quando fai una chiamata, aspetta che ti rispondano prima di avvicinare il cellulare all'orecchio** (se non hai l'auricolare).
8. **L'uso dei cellulari da parte dei bambini deve essere vietato o limitato alle sole chiamate di emergenza. Non per giocare.**
9. **All'interno degli edifici il cellulare aumenta la sua potenza di emissione.** Nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (no cordless). **Spegnilo quando non serve.**
10. Quando acquisti un cellulare nuovo, informati sul livello delle sue emissioni e acquista solo cellulari dotati di auricolare e altoparlante (viva voce).

L'uso del telefono cellulare è oggi molto diffuso: nel mondo, al termine del 2005, c'erano 2 miliardi di utilizzatori, ma questa cifra a breve potrebbe raddoppiare. Secondo alcuni autori ci potrebbero essere in futuro nel mondo da 1 a 2 milioni di tumori cerebrali all'anno dovuti ai cellulari e ai cordless.

Il cellulare trasmette utilizzando onde elettromagnetiche ad alta frequenza (microonde) da 900MHz (per il GSM) a 2200MHz (per l'UMTS).

I telefoni cellulari generano un campo elettromagnetico di intensità fino a 43 V/m(volt/metro) per i GSM e a 61 V/m per gli UMTS (i limiti per la legge italiana sono di 6 V/m per esposizioni non lavorative e 20 V/m per esposizioni lavorative). E' importante dunque tenere il cellulare distante dal corpo e soprattutto lontano da organi vitali quali il cervello (il campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con il quadrato della distanza).

L'effetto delle microonde è quello di produrre riscaldamento. Durante una conversazione con il cellulare, a livello cerebrale si ha un riscaldamento di un decimo di grado circa. A livello delle cellule le microonde producono un aumento delle "proteine da stress" (effetto che alla lunga potrebbe condurre al cancro). Inoltre molti autori segnalano effetti tossici sul DNA, per inibizione dei processi di riparazione.

Le radiazioni elettromagnetiche inoltre causano una diminuzione della secrezione di melatonina, un importante ormone che regola il sonno e potrebbe avere azione antitumorale.